

## Unterstützung für Senioren beim Umgang mit Internet, Computer und Smartphone Senioren-Medienmentoren-Programm in Waiblingen



Digitale Medien sind in der gesamten Gesellschaft angekommen. Auch immer mehr Seniorinnen und Senioren nutzen digitale Medien zur Alltagsorganisation, Kommunikation und Unterhaltung oder würden dies gerne tun.

Mitunter scheuen sie sich, neue Technologien und mediale Angebote zu nutzen, auch weil häufig vor allem über Probleme mit den digitalen Medien berichtet wird. Zudem befürchten viele, mit der Technik nicht zurechtzukommen. Das Senioren-Medienmentoren-Programm des Landesmedienzentrums Baden-Württemberg (LMZ) soll hier Abhilfe schaffen. Es soll dazu beitragen, dass sich Ältere beim Umgang mit Computern, Smartphones, Internet und ihren vielen Anwendungsmöglichkeiten sicherer fühlen.

Das Senioren-Medienmentoren-Programm richtet sich an ältere Menschen, die bereits Erfahrungen mit der Bedienung und Nutzung digitaler Medien gesammelt haben. Sie erhalten die Möglichkeit, sich im Rahmen einer 10-stündigen Schulung zur Senior-Medienmentor/in weiterzubilden, mit dem Ziel, später ihr Wissen an ältere Menschen in Ihrem direkten Umfeld weiterzugeben. Erläuterungen und Vermittlung von Kompetenzen im Umgang mit den digitalen Medien werden so auf Augenhöhe weitergegeben und andere können vom Erfahrungsschatz und den Kenntnissen der Senioren-Medienmentoren profitieren.

Folgende Themenbereiche werden in der Schulung sehr praxisnah erarbeitet:

- Sichere Nutzung von Internet, Smartphones, Tablets & Apps
- Social Media & Internet der Dinge
- Daten- und Verbraucherschutz – Was muss ich/jeder wissen?
- Kommunikationsmöglichkeiten im Internet
- Technik-Sprechstunde mit/für die jeweils eigenen Geräte
- Zielgruppenspezifisch geeignete Lehrmethoden und Veranstaltungsformate

Die Schulung bereitet auf die Tätigkeit als Senioren-Medienmentor/in vor. Diese erhalten noch mehr Wissen zu Medien und Medienthemen, Informationen und Ideen zur Umsetzung eigener Veranstaltungen und sie lernen, wie sie ihr Wissen gewinnbringend an andere weitergeben können.

Die Schulung in Waiblingen umfasst folgende drei Termine:

Dienstag, 07.06.2016 von 9:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Dienstag, 14.06.2016 von 9:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Dienstag, 21.06.2016 von 9:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Die Veranstaltung findet im Kreismedienzentrum Waiblingen, Stuttgarter Str. 104/1, 71332 Waiblingen statt. Anmeldung über [gruen@lmz-bw.de](mailto:gruen@lmz-bw.de) oder unter [senioren.kindermedienland-bw.de](http://senioren.kindermedienland-bw.de).

Das Senioren-Medienmentoren-Programm ist Teil der Initiative Kindermedienland Baden-Württemberg und wird vom Landesmedienzentrum Baden-Württemberg im Auftrag des Staatsministeriums Baden-Württemberg durchgeführt. Das Ziel der breit angelegten Initiative der Landesregierung ist es, die IT- und Medienkompetenz von Kindern, Jugendlichen, Eltern und Erwachsenen im Land zu stärken. Mit der Initiative werden die zahlreichen Projekte, Aktivitäten und Akteure im Land gebündelt, vernetzt und durch feste Unterstützungsangebote ergänzt sowie eine breite öffentliche Aufmerksamkeit für die Themen Medienbildung und -erziehung geschaffen. Träger sind neben der Medien- und Filmgesellschaft Baden-Württemberg (MFG) die Landesanstalt für Kommunikation (LFK) und das Landesmedienzentrum (LMZ).